

# CURRICULUM VITAE

**Cyntia Gaido**

## Dati personali

Nata il 22 agosto 1975 a Cordoba (Argentina)

Indirizzo: Alpignano Via Mazzini 32/B 10091 Alpignano (TO)

cell. +39 340.156.4718 mail: [cyntia.gaido@gmail.com](mailto:cyntia.gaido@gmail.com)

Ho maturato in ambito dell'associazionismo un percorso professionale che mi ha portato negli anni a svolgere attività sportive con giovani e con persone della terza età. Attualmente, pur continuando ad insegnare ginnastica, ho un lavoro in proprio come osteopata..

## Esperienze lavorative

### **1. 2002 - 2009**

- 1.1 Associazione UISP  
Istruttrice ginnastica adatta alla terza età'
- 1.2 CSEN  
Istruttrice ginnastica adatta alla terza età'
- 1.3 Piscina scuola San Giuseppe Torino  
Insegnante nuoto bambini

### **2. 2012 ad oggi**

- 2.1 Associazione Valledoria Pianezza  
Istruttrice ginnastica adatta alla terza età'
- 2.2 Auser Alpignano  
Istruttrice ginnastica adatta alla terza età'
- 2.3 Comitato Belvedere Alpignano  
Istruttrice ginnastica adatta alla terza età'

### **3. Dal 2014 ad oggi**

- 3.1 **OSTEOPATA**

## Formazione

- Laurea di scienze motorie e sportive 110/110 nel 2006
- Corso osteopatia
- tecniche di educazione somatica

### **Competenze informatiche**

- Office Automation (PPT, Excel, Word)
- Posta elettronica
- Internet

### **Lingue straniere**

- Spagnolo
- Italiano
- Inglese

### **Volontariato**

Auser Alpignano dal 2018 ad oggi

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/2003 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

In fede

